

TCS 社内コーチ育成プロジェクト研修

ご受講者様 感想集



TRUST COACHING SCHOOL

トラストコーチングスクール

自分で自分を見つめて考える事をやっていないので、いい機会になりました。

仕事のことを考えるのが嫌なので、自分は目標も立てづらいとわかり、現実を見なければいけないと感じました。

理想の自分、明確な目標を持つことでレベルアップできるものだと思うので、頑張りたいです。

いろんな方と一緒に働いていますが、人のパターンを見分け、その日に合った対応をする必要がある、という事ですが、考えさせられました。今の自分で正解だと思っていた事を考え直したいです。

決めつけたり、一つの思いに凝り固まっていると、人との信頼関係も生まれてこないので、自分の周りの人への見方を意識して変えていこうと思います。

お客様や上司と話をしていて、聞いたことと違う答えがあることがあり、なぜかと思っていたが、コミュニケーションを学んだことで、その理由が分かりました。今後は改善できそうです。

はっきりしないと気が済まないたちなので、よく物事でも何でも決めつけたがる癖はやめないとけないと思いました。今回の研修で、コミュニケーションの技術を学んだので、これから積極的に使っていきたいです。

学んだコミュニケーションの技術を、自分にしっかりと置き換えて具体的に考えることができ、良かったです。
また、みんなのいろいろな意見を聞くことができて学ぶことができました。

グループ内で発表しながら話すことで、他の人達の意見が聞けたのが嬉しかった。
自分の事を好きになること！好きになれるよう自己信頼から始めます！

自分のことを見つめる良い時間が持てた。自分以外の人がどんな考えでコーチング研修を受けているか、
その結果どうなったかを聞く事ができて良かったです。

今の環境にいるからこそできたことを、あらためて考えたことにより、これまで気づいていなかったことも、
今この場にいて感謝したいと思った。これを機会に自分で何か新たにできることを考え直してみたい。

目標を達成するためにどうしたらいいか、一緒に考えていくような職場にしていきたいと思います。

学んだことを活かし、社内で同僚などに相談された内容に対し、答えをすぐに伝えるのではなく、**目先の問題に**
とらわれずに、相談者と一緒に成長できるようにしていきたいです。

コミュニケーションにおいての『聴く』ことは今まで思っていたよりも深いと感じました。私は相手に入り込んでしまう事があるのですが、部下に成長してもらうためにも、話を聞いて、モチベーションを上げ、やる気につなげられるように努めたいです。

少しずつ具体的な目標などがしてきたので、それに向かってどうするべきかということをもっと考えていきたいと思いました。

前回までもふまえて、それぞれの良い変化を聞くことができて私自身参考になることがあり、良かったです。研修終了までの目標に向かって全員で取り組めるのがとても楽しみです。また、前向きな意見が多かったのでモチベーションUPになったと思います。

これまでの研修で、小さい目標のために何をするかを考え、実行→達成をしてきたため、研修終了までの理想もやってみれば実現していくかも？と思えるようになりました。

今現在、仕事をする上で何が欠けているかを考えることができました。目標に向かってやることは単純な1つのことだと明確に分かり、次回の研修までの間に仕事にどう影響していくか、楽しみです。

自分の良くないところや行動を知ることができました。思っている事ができていないので、もっとしっかり目標を持って、少しでも理想に近づけるようにしたいです。

目標を設定することの意義を全員で学べたので、個々の意識の変化が会社の力になることを期待したいです。ペアワークは、とても楽しい雰囲気で良かったです。

自分の事だけでなく、他の人の考え方や思っている事を知ることができ、今後より良い関係を築いていけそうです。

相手をより深く知る、話してもらうことが大切だと分かり、コミュニケーションが良くなるポイントが分かったので、今この研修を受けていない社員に対しても自分から話題をふって風通しの良い職場にしようと思う。

言いにくい事を先延ばしにしたりせず、きちんと話していくようにしていかなくてはならないと改めて思いました。信頼を得る話し方をしっかり意識したいです。

効力のある質問を身につけるのは難しいですが、人を動かすために意識して言葉を選ぶ練習をして身につくようになれば、より生活が楽しく良いものになると感じました。